Quiz - studentsheet (Persef 1 / les 8 - SMART)

Lees onderstaande doelstellingen en bepaal welke stelling(en) jij voldoende (V) S.M.A.R.T. geformuleerd vindt en welke nog onvoldoende (O)? Markeer en onderbouw waarom je dat denkt.

1. *“In mijn derde studiejaar heb ik een interessante stage in Nederland met inspirerende collega’s.”*

|  |  |
| --- | --- |
| *Omcirkel je antwoord:* | *Toelichting:*  *niet meetbaar, niet concreet, ik weet niet wanneer en weet niet waarom je dit wil bereiken* |
| O  */ V* |

1. *“Ik zou graag willen dat ik mijn gedachtes en gevoelens kan uitleggen aan iemand als vertrouwenspersoon. Desnoods een familie lid, dokter of in ieder geval een vriend of vriendin. Ik zou dit graag willen oplossen zodat ik mijn angst kan overwinnen tussen een groep met mensen. Dus bijvoorbeeld in een groepje met onbekenden waar ik samen mee moet werken.”*

|  |  |
| --- | --- |
| *Omcirkel je antwoord:* | *Toelichting:*  *netjes, het doel is nog niet heel duidelijk maar wel iets wat je kan doen en ook is het is nog niet duidelijk wanneer je dit gaat doen* |
| *O / V* |

1. *“Op 1 maart heb ik een nieuwe kamer gevonden op ten hoogste een uur reizen van mijn school op de IBB laan in Utrecht. Daarmee bespaar ik twee uur reizen -vergeleken met nu- die ik kan besteden aan huiswerk maken waardoor ik mijn kansen op mijn Propedeuse vergroot. Tussen nu – 22 november en 28 februari volgend jaar zoek ik iedere dag als ik in de trein zit 1 uur lang een kamer via woningsites en facebook.”*

|  |  |
| --- | --- |
| *Omcirkel je antwoord:* | *Toelichting:*  *meetbaar en duidelijk doel* |
| *O / V* |

1. *“Ik wil dat mensen mij beter begrijpen. Daarom ga ik van 1 december tot 1 juni werken aan mijn communicatieve vaardigheden. Dat doe ik in al mijn projectgroepen en in mijn werk als klassenvertegenwoordiger.”*

|  |  |
| --- | --- |
| *Omcirkel je antwoord:* | *Toelichting:*  *duidelijk* |
| *O / V* |

1. *“Ik merk dat ik achterloop met mijn programmeerskills en ik moet ook de programmeervakken halen om genoeg studiepunten te hebben. Daarom wil ik over twee maanden genoeg weten over Python om de toets te kunnen maken.”*

|  |  |
| --- | --- |
| *Omcirkel je antwoord:* | *Toelichting:*  *duidelijk meetbaar en leuk plan. Maar hoe wil je dit doel concreet halen* |
| *O / V* |

1. *“From this day (January 20) until the day before my deadline (so February 16) I want to work on tidying, sorting and cleaning my room for at least one hour every day that I am off from school. Exceptions may be made for days I have something else planned all day. This is because I promised my mother I would have it done by the time she came home from her vacation (february 17).”*

|  |  |
| --- | --- |
| *Omcirkel je antwoord:* | *Toelichting:*  *duidelijk alle onderdelen van het stappenplan staan er in* |
| *O / V* |

1. *“Ik wil stress verminderen door beter voorbereid te zijn op presentaties. Dit is te halen door aan leerlingen, docenten en oudejaars te vragen hoe ik het beter aan kan pakken.”*

|  |  |
| --- | --- |
| *Omcirkel je antwoord:* | *Toelichting:*  *geen duidelijke datum. En waarom will je dit berijkem* |
| *O / V* |